





## DER WINDISCHBACHER

•• LEADERSHIP & MANAGEMENT TRAINING ••

Seit acht Jahren bin ich als systemischer Führungskräfte-Coach, Berater und Trainer im In- und Ausland tätig. Zuvor war ich selbst 14 Jahre lang Führungskraft und leitete sowohl lokale als auch europäische Teams. Diese Erfahrung prägt meine heutige Arbeit: Ich weiß, welche Herausforderungen Führungskräfte täglich meistern müssen – und wie sie ihre Führungskompetenzen gezielt weiterentwickeln können.

In meiner Praxis integriere ich kontinuierlich Elemente der Positiven Psychologie und arbeite mit modernen Methoden, um nachhaltige und praxisnahe Lösungen für meine Kund:innen zu erzielen. Darüber hinaus bin ich festes Mitglied des Fachkollegiums der systemischen Coaching-Ausbildung am WIFI Graz.

### Dauer & Format

-  **Format:** Präsenz- oder Online-Workshop; Einzel – oder in der Gruppe
-  **Dauer:** Individuell anpassbar (z. B. 1-2 Tage oder modular über mehrere Wochen)

### Die 5 wichtigsten Erfolgsfaktoren für Führungskräfte:

#### Klare Kommunikation

Eindeutige Botschaften und aktives Zuhören sind die Basis jeder erfolgreichen Führung.

#### Empathie & Menschenkenntnis

Wer sein Team versteht, kann gezielt motivieren und nachhaltige Beziehungen aufbauen.

#### Entscheidungskompetenz

Führung bedeutet, auch in unsicheren Zeiten klare und durchdachte Entscheidungen zu treffen.

#### Konfliktfähigkeit

Unterschiedliche Meinungen konstruktiv zu nutzen, schafft ein produktives Arbeitsumfeld.

#### Selbstreflexion & Weiterentwicklung

Die Bereitschaft, an sich selbst zu arbeiten, ist der Schlüssel zu langfristigem Erfolg.

### Richard Windischbacher

Positive Leadership &  
Management Training  
Systemischer Coach

Brückenkopfgasse 1/Top 6  
8020 Graz  
0650/860 82 12

[www.windischbacher.com](http://www.windischbacher.com)  
UID ATU78314557





## DER WINDISCHBACHER

•• LEADERSHIP & MANAGEMENT TRAINING ••

### Mein Angebot:

#### **Führungskompetenzen entwickeln – Vom Manager zum Leader**

##### **Zielsetzung**

In einer sich stetig wandelnden Arbeitswelt sind Führungskräfte mehr denn je gefordert, ihre Rolle aktiv zu gestalten. Dieses Training unterstützt Führungskräfte dabei, sich von einer rein verwaltenden Rolle (Manager) hin zu einer inspirierenden und mitreißenden Führungspersönlichkeit (Leader) zu entwickeln. Basierend auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und praxisnahen Methoden erfahren die Teilnehmenden, wie sie ihr Mindset weiterentwickeln, ihre Stärken gezielt nutzen und eine positive, motivierende Führungskultur etablieren können.

##### **Inhalte**

- ✓ **Manager vs. Leader** – Was macht den Unterschied? Reflexion der eigenen Rolle und Entwicklung einer zukunftsorientierten Führungshaltung.
- ✓ **Growth vs. Fixed Mindset** – Wie die eigene Denkweise den Führungserfolg beeinflusst und wie ein wachstumsorientiertes Mindset gefördert werden kann.
- ✓ **Stärkenbasiertes Führen (PERMA-Modell)** – Nutzung positiver Psychologie zur Förderung von Motivation, Engagement und Resilienz im Team.
- ✓ **Den eigenen Führungsstil finden** – Selbstreflexion und praxisnahe Übungen zur bewussten Gestaltung der eigenen Führungspersönlichkeit.
- ✓ **Positive Leadership** – Wie wertschätzende Kommunikation, Vertrauen und Sinnstiftung nachhaltige Erfolge ermöglichen.

##### **Methodik**

- ◇ Interaktive Workshops mit praxisnahen Übungen
- ◇ Reflexionsaufgaben und Selbstanalysen
- ◇ Fallbeispiele aus der Führungspraxis
- ◇ Austausch und Peer-Coaching

##### **Ihr Nutzen**

- Sie entwickeln eine moderne, zukunftsfähige Führungskompetenz.
- Sie stärken Ihr Mindset und fördern eine wachstumsorientierte Unternehmenskultur.
- Sie steigern Motivation und Engagement Ihrer Mitarbeitenden.
- Sie werden zum inspirierenden Leader, der Teams erfolgreich durch Veränderung führt.

##### **Zielgruppe**

Führungskräfte und angehende Führungspersönlichkeiten, die ihre Leadership-Kompetenzen gezielt weiterentwickeln und eine inspirierende, stärkenorientierte Führungskultur etablieren möchten.





## DER WINDISCHBACHER

•• LEADERSHIP & MANAGEMENT TRAINING ••

### Wertschätzende Kommunikation – Zuhören; Verstehen; Vertrauen

#### Zielsetzung

Kommunikation ist der Schlüssel zu erfolgreicher Zusammenarbeit und Führung. Doch wertschätzende Kommunikation erfordert mehr als nur klare Worte – sie lebt von aktivem Zuhören, gezielten Fragetechniken und dem bewussten Einsatz von Körpersprache. In diesem Training lernen die Teilnehmenden, Kommunikationsmodelle gezielt anzuwenden, Missverständnisse zu vermeiden und durch wertschätzenden Dialog eine vertrauensvolle Atmosphäre zu schaffen.

#### Inhalte

- ✓ **Aktives Zuhören** – Wie Sie durch bewusstes Zuhören Vertrauen und Verständnis fördern.
- ✓ **Transaktionsanalyse** – Erkennen und Steuern von Kommunikationsmustern für erfolgreiche Interaktionen.
- ✓ **Kommunikationsmodelle** – Anwendung bewährter Theorien für klare und zielgerichtete Kommunikation.
- ✓ **Fragetechniken** – Die richtigen Fragen stellen, um Klarheit zu gewinnen und Gespräche zu lenken.
- ✓ **Körpersprache** – Bewusster Einsatz von Mimik, Gestik und Haltung zur Verstärkung der Kommunikation.

#### Ihr Nutzen:

- Sie verbessern Ihre Kommunikationsfähigkeiten und reduzieren Missverständnisse.
- Sie fördern eine vertrauensvolle und offene Gesprächskultur.
- Sie lernen, schwierige Gespräche souverän zu führen.
- Sie stärken Ihre Fähigkeit, aktiv zuzuhören und wertschätzend zu kommunizieren.

#### Methodik

- ◇ Interaktive Workshops mit praxisnahen Übungen
- ◇ Reflexionsaufgaben und Selbstanalysen
- ◇ Fallbeispiele aus der Praxis
- ◇ Austausch und Rollenspiele



## DER WINDISCHBACHER

•• LEADERSHIP & MANAGEMENT TRAINING ••

### Konflikte erkennen und lösen – Souverän und konstruktiv handeln

#### Zielsetzung

Konflikte sind unvermeidlich – doch sie bieten auch Chancen für Entwicklung und Verbesserung. Entscheidend ist, wie sie erkannt und gelöst werden. In diesem Training lernen die Teilnehmenden, Konflikte frühzeitig zu identifizieren, souverän anzusprechen und durch bewährte Methoden nachhaltig zu lösen. Durch eine lösungsorientierte Führung und den gezielten Einsatz von Deeskalationstechniken wird ein konstruktiver Umgang mit Konflikten gefördert.

#### Inhalte

- ✓ **Gewaltfreie Kommunikation** – Konflikte wertschätzend ansprechen und deeskalieren.
- ✓ **Konfliktgespräche führen** – Strategien für eine zielgerichtete und respektvolle Kommunikation in Konfliktsituationen.
- ✓ **Harvard-Methode** – Erfolgreich verhandeln und nachhaltige Lösungen schaffen.
- ✓ **Deeskalationsmodelle** – Konflikte entschärfen und Eskalationen vorbeugen.
- ✓ **Lösungsorientierte Führung** – Wie Führungskräfte Konflikte konstruktiv moderieren und zur Teamentwicklung nutzen.

#### Ihr Nutzen

- Sie erkennen Konflikte frühzeitig und gehen lösungsorientiert damit um.
- Sie steigern Ihre Fähigkeit, schwierige Gespräche souverän zu führen.
- Sie fördern eine konstruktive Konfliktkultur in Ihrem Team.
- Sie nutzen bewährte Methoden für nachhaltige Lösungen und Deeskalation.

#### Methodik

- ◇ Interaktive Workshops mit praxisnahen Übungen
- ◇ Reflexionsaufgaben und Selbstanalysen
- ◇ Fallbeispiele aus der Praxis
- ◇ Moderationstechniken und Peer Coaching

#### Zielgruppe

Führungskräfte, Teamleiter und alle, die ihre Konfliktkompetenz stärken und Konflikte souverän lösen möchten.



## DER WINDISCHBACHER

•• LEADERSHIP & MANAGEMENT TRAINING ••

### Angebot: Selbst- und Zeitmanagement – Effizient arbeiten und produktiv führen

#### Zielsetzung

Zeit ist eine der wertvollsten Ressourcen – und doch bleibt sie oft ungenutzt oder wird ineffizient eingesetzt. In diesem Training lernen die Teilnehmenden, Prioritäten gezielt zu setzen, ihre Aufgaben effektiv zu strukturieren und sich auf das Wesentliche zu konzentrieren. Durch eine klare Planung, produktive Meetings und den bewussten Einsatz von Delegationstechniken wird eine nachhaltige Steigerung der eigenen Effizienz erreicht.

#### Inhalte

- ✓ **Prioritäten setzen** – Methoden zur Fokussierung auf das Wesentliche.
- ✓ **Delegieren und Vertrauen** – Verantwortung abgeben und Effizienz steigern.
- ✓ **Effektive Planung und Strukturierung** – Werkzeuge zur optimalen Zeitnutzung.
- ✓ **Produktive Meetingkultur** – Kürzere, effizientere und zielgerichtete Besprechungen.
- ✓ **Individuelle Zeitfallen erkennen und vermeiden** – Strategien zur langfristigen Optimierung des Arbeitsalltags.

#### Methodik

- ◇ Interaktive Workshops mit praxisnahen Übungen
- ◇ Reflexionsaufgaben und Selbstanalysen
- ◇ Fallbeispiele aus der Praxis
- ◇ Tools und Techniken zur direkten Umsetzung
- ◇ Peer Coaching

#### Zielgruppe

Führungskräfte, Teamleiter und alle, die ihre Selbst- und Zeitmanagement-Fähigkeiten verbessern und effektiver arbeiten möchten.

#### Ihr Nutzen

- Sie steigern Ihre Effizienz und reduzieren Stress.
- Sie lernen, Aufgaben gezielt zu priorisieren und sich auf das Wesentliche zu konzentrieren.
- Sie optimieren Ihre Planung und führen produktivere Meetings.
- Sie gewinnen mehr Zeit für strategische und wertschöpfende Aufgaben.



## DER WINDISCHBACHER

•• LEADERSHIP & MANAGEMENT TRAINING ••

### **Angebot: Strategisches Denken und Entscheidungsfindung – Fundierte Entscheidungen in komplexen Situationen treffen**

#### **Zielsetzung**

Führungskräfte und Entscheider stehen täglich vor der Herausforderung, schnell und fundiert zu handeln. Doch wie trifft man die richtige Entscheidung in unsicheren Zeiten? Dieses Training vermittelt Strategien zur fundierten Entscheidungsfindung, hilft kognitive Verzerrungen zu vermeiden und zeigt, wie Intuition und Daten kombiniert werden können, um nachhaltige Entscheidungen zu treffen.

#### **Inhalte**

- ✓ **Schnelle und fundierte Entscheidungen treffen** – Methoden für eine strukturierte Entscheidungsfindung.
- ✓ **Unsicherheiten und Risiken besser managen** – Strategien zur Reduzierung von Risiken und zum Umgang mit Ungewissheit.
- ✓ **Intuition vs. Daten** – Wann analytische und wann intuitive Entscheidungen sinnvoll sind.
- ✓ **Kognitive Verzerrungen und Denkfehler vermeiden** – Bewusstes Erkennen und Reduzieren von unbewussten Denkmustern.
- ✓ **Entscheidungen kommunizieren und umsetzen** – Strategien zur erfolgreichen Implementierung von Entscheidungen.

#### **Methodik**

- ◇ Interaktive Workshops mit praxisnahen Übungen
- ◇ Reflexionsaufgaben und Fallanalysen
- ◇ Anwendung bewährter Entscheidungsmodelle
- ◇ Gruppendiskussionen und Best Practices

#### **Zielgruppe**

Führungskräfte, Manager und alle, die ihre strategischen Denk- und Entscheidungsfähigkeiten verbessern möchten.

#### **Ihr Nutzen**

- Sie treffen fundierte Entscheidungen auch unter Unsicherheit.
- Sie erkennen und vermeiden kognitive Verzerrungen.
- Sie entwickeln Strategien für eine nachhaltige Entscheidungsfindung.
- Sie verbessern die Kommunikation und Umsetzung Ihrer Entscheidungen.



## DER WINDISCHBACHER

•• LEADERSHIP & MANAGEMENT TRAINING ••

### Angebot: Burnout-Prävention – Gesunde Leistungsfähigkeit langfristig erhalten

#### Zielsetzung

In unserer schnelllebigen Arbeitswelt steigt die Belastung für Führungskräfte und Mitarbeitende stetig. Burnout-Prävention ist daher ein essenzieller Bestandteil einer nachhaltigen und gesunden Arbeitskultur. Dieses Training vermittelt praxisnahe Strategien zur Stressbewältigung, Selbstfürsorge und Resilienz Stärkung, um Überlastung frühzeitig zu erkennen und langfristig vorzubeugen.

#### Inhalte

- ✓ **Ursachen und Warnsignale erkennen** – Frühzeitige Identifikation von Risikofaktoren und präventiven Maßnahmen.
- ✓ **Resilienz und Stressmanagement** – Strategien zur mentalen Widerstandskraft und gesunden Stressbewältigung.
- ✓ **Gesunde Arbeitskultur und Selbstfürsorge** – Nachhaltige Veränderungen für ein ausgeglichenes Arbeitsumfeld.
- ✓ **Selbstreflexion** – Eigene Belastungsgrenzen erkennen und individuelle Schutzmechanismen entwickeln.

#### Methodik

- ◇ Interaktive Workshops mit praxisnahen Übungen
- ◇ Reflexionsaufgaben und Selbstanalysen
- ◇ Fallbeispiele aus der Praxis
- ◇ Entspannungs- und Achtsamkeitstechniken

#### Zielgruppe

Führungskräfte, Teamleiter und alle, die ihre persönliche Belastbarkeit stärken und Burnout gezielt vorbeugen möchten.

#### Ihr Nutzen

- Sie erkennen frühzeitig Warnsignale und können gezielt gegensteuern.
- Sie lernen wirksame Strategien für mehr Resilienz und Stressbewältigung.
- Sie fördern eine gesunde und nachhaltige Arbeitskultur.
- Sie stärken Ihre Selbstreflexion und entwickeln individuelle Schutzmechanismen.